

Torwarttraining leicht gemacht Teil I

Gerd Thissen

SportCoaching® BIBLIOTHEK

Die **SportCoaching BIBLIOTHEK** umfasst Themenreihen zur Vorbereitung und Durchführung von Sporttraining und Schulsportstunden. Jedes Thema enthält eine Sammlung von Trainingsplänen, Übungen und Theorie. Die Inhalte werden von erfahrenen Trainern und Sportlehrern verschiedener Sportarten erarbeitet.

SportCoaching® VIEWER

Der **SportCoaching® VIEWER** stellt die Inhalte des BIBLIOTHEKs Themas dar. Die Software unterteilt sich in die Bereiche Trainingsplanung, Übungen, SportInfo-Manager und Theorie. Die Datenbank mit dem entsprechenden Thema kann in die **SportCoaching® TRAINER** Software migriert werden.

Die **SportCoaching® BIBLIOTHEK** bietet eine ausführliche und leicht verständliche Übungssammlung. Damit sind Sie optimal auf das Training und den Schulsport vorbereitet.

Torwarttraining leicht gemacht

Auf der CDROM "*Torwarttraining leicht gemacht, Teil I*" finden Sie eine umfassende Zusammenstellung von Übungen und Trainerinfos zum Thema Torwarttechnik und -taktik im Bereich Fußball.

Die Trainingsformen sind speziell auf Anfänger, Fortgeschrittene und Profis abgestimmt. In dem begleitenden Theorieteil gibt der Autor zusätzliche Tips und Erklärungen zu der umfangreichen Übungssammlung.

Highlights

Die Sammlung beinhaltet über 180 Übungen zu den Themen

- Aufwärmen
- Ballgefühl (Erlernen, Verbessern, Festigen)
- Sprungkraft

Der Theorieteil beleuchtet spezielle Torwartthemen wie Feld-, Hallen- und Koordinationstraining, Gymnastik, Hilfsmittel, Wettkampfformen etc.

Autor



Gerd Thissen

- Oberstudienrat für Sport und Französisch. Fußball-Lehrer.
- Seit 1968 Trainer im Jugend-, Amateur- und Hochschulfußball, u.a. Dreifacher Deutscher Hochschulmeister mit der Fußballauswahl der RWTH Aachen.
- Seit 1976 wissenschaftlicher Mitarbeiter in Forschung und Lehre am Institut für Sportwissenschaft der RWTH Aachen.
- Seit 1996 an der Fakultät für Sportwissenschaft der Ruhr-Universität Bochum.
- Publikationen zur Didaktik und Methodik des Fußballspiels mit den Schwerpunkten Kinder-, Jugend-, und Schulfußball, Torwarttraining, Taktiktraining und fußballspezifische Gymnastik.

Weitere Themen

- Basisübungssammlung Fußball P. Kunzmann/H. Kutzer
- Basisübungssammlung Handball H. Zelewski
- Basisübungssammlung Tennis R. Hinrich/A. Reuter
- Doppeltraining Tennis R. Lattinger
- Basisübungssammlung Volleyball M. Steinbeisser

