



# Sport<sup>®</sup> Coaching

## TRAINER V3

- Software overview -

*Visualize your training*

## Table of content

- **Welcome** - Idea, objectives, users, developers and authors
- **Drill design** - Transform new ideas into reality, create your own drills
- **Drill design** - Design, describe and characterize your drills
- **Drill design** - Create and edit your drills
- **Practice planning** - The practice plan – The guideline to your success
- **Practice planning** - Preparation is everything ...
- **Practice planning** - Practice plans can be adopted to your individual ideas
- **SportManager** - The assistant coach
- **SportManager** - Clear administration of practice plans and drills
- **SportInfo-Manager** - The sports-knowledge database
- **Advantages for coaches and teachers**
- **Advantages for students, players and teams**
- **Manage several sports with one software**
- **Demo version** as download available soon



Visualize your training

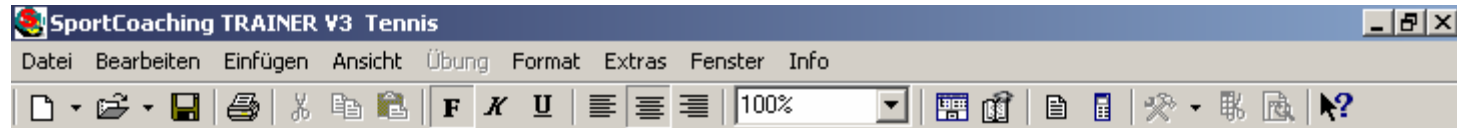


# Welcome



Idea, objectives, users, developers and authors

[www.GLOBALSPORT.de](http://www.GLOBALSPORT.de)



## Objectives of the *SportCoaching*® software

- Planning and managing of sport lessons and practice hours
- Training preparation, realization and sum up
- Saving time and improving preparation of sport lessons and practice hours
- Fast available drill repertoire out of many different training areas
- Easy creation and collection of new training ideas
- Central drills collection and sports-knowledge database

## *SportCoaching*® users

- Honorary coaches and assistants
- Trainers with acknowledged licences
- Full/half-time professional coaches(Diploma and Licensed)
- Sports teachers
- Sports education(ongoing education, universities, associations, clubs, sport camps etc.)

## Deverlopers and authors of *SportCoaching*®

- Developers with wide-ranged IT knowledge and long-year professional experience
- Authors: Coaches and sport teachers with a fundamental education and broad experience



Visualize your training



## Drill design

Transform new ideas into reality, create your own drills

- Drill graphic with pre-defined field of the licensed sport (soccer, tennis etc.)
- Available training symbols for creating drills(players, coach, run/shooting symbols etc.)
- Edit already saved drills and save it as a new drill
- Explanation text to describe a drill(objective, sequence, variations etc.)
- Properties as filter and search criterias (number of players, lasting time, load etc.)
- 'Zoom' functionality of the sports field (segment zooming, field halves etc.)
- Integration of own video files
- Integration of own pictures or graphics (jpg, bmp oder gif)
- 'Export' functionality for drills to import them into other programs
- Drill can be displayed as a picture instead of a sports field
- Enhancement of the *SportCoaching*® TRAINER database with additional available drills collections from the *SportCoaching*® LIBRARY series



Visualize your training



## Drill design

Design, describe and characterize your drills

**Eigenschaften - Volley-Rally**

Volley-Rally

Name	Volley-Rally
Form	Übung
Spielstärke	Fortgeschritten
Mind. Spieleranzahl	3
Max. Spieleranzahl	6
Dauer	15 min.
Intensität	
Dauer	
Dichte	
Umfang	
Videopfad	
Bildpfad	
Datum	29.12.99

Properties

Drill graphic

**Bemerkungen**

Volley-Rally

**Ziel:**  
Verbessern der Sicherheit und Platzierung des Volleys

**Ablauf:**  
- Spieler 4 pendelt hinter Spieler 3 zwischen der Vorhand- und Rückhandseite.  
- Ablauf siehe Zahlen in der Zeichnung  
- Positionen werden nach zwei Minuten gewechselt

**Coach:**  
Der Coach bringt nach Ballverlust einen neuen Ball auf Spieler 4 ins Spiel.

**Organisation:**

Explanations



Visualize your training

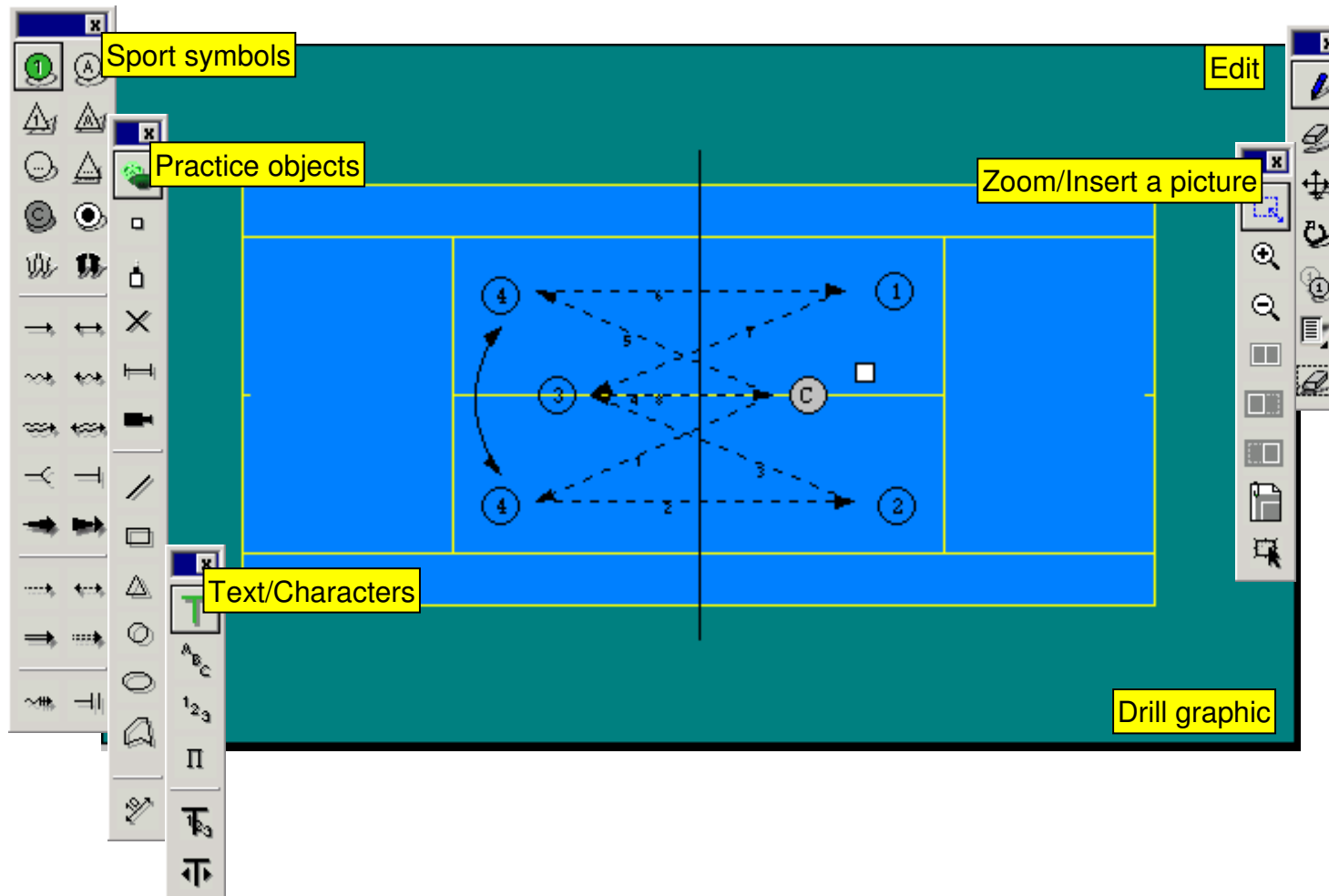


# Drill design

Create and your drills with a pre-defined sports field, symbols and objects

## Sportsymbole

## Tools



Visualize your training



## Practice planning

The practice plan – The guideline to your success

- Arrangement of different drills to a practice plan
- Individual adjustment of the practice plans to students, classes, players and teams
- Practice plans can be printed
- The practice plan can be passed on to students and teams (additional recognized service)
- Practice plans can be changed anytime (Number and sequence of drills, times etc.)
- Time planning of the practice or the sport lessons
- Professional preparation within shortest time
- Systematic and objective-driven training and education
- Practice plan as a guideline to lead the sport lesson or practice unit



Visualize your training



# Practice planning

Preparation is everything ...

## Practice plan with different in views

- Drills as symbols
- List view
- Layout-view(Portrait/Landscape)

The screenshot displays the 'Demoplan' software interface for creating a practice plan. It features a table of exercises, a list view, and a layout view with court diagrams.

Nr.	Name	Form	Spieltärke	Mind. Spieleranzahl	Max. Spieleranzahl	Dauer	Intensität	Dauer	Dichte
Übung 1	Abwehr in Ecken	Übung	Fortgeschritten	01	02	015 min.	gering		
Übung 2	Ballmaschine VF	Übung	Fortgeschritten	01	02	015 min.	hoch		
Übung 3	Netzdrop	Übung	Fortgeschritten	02	04	015 min.	gering		
Übung 4	Vh-Drop-Vh-Stop	Übung	Fortgeschritten	02	03	015 min.	mittel		

The layout view shows four court diagrams with symbols representing the exercises. The list view provides detailed information for each exercise, including its name, form, difficulty, player count, duration, intensity, and density. The layout view also includes a table of exercises and a list of exercises.

**Eigenschaften von Übung 1:**  
Name: Abwehr in Ecken  
Form: Übung  
Spieltärke: Fortgeschritten  
Min. Spieler: 1  
Max. Spieler: 2  
Dauer: 15 min.  
Intensität: gering  
Dichte: gering

**Eigenschaften von Übung 2:**  
Name: Ballmaschine VF  
Form: Übung  
Spieltärke: Fortgeschritten  
Min. Spieler: 1  
Max. Spieler: 2  
Dauer: 15 min.  
Intensität: hoch  
Dichte: hoch

**Eigenschaften von Übung 3:**  
Name: Netzdrop  
Form: Übung  
Spieltärke: Fortgeschritten  
Min. Spieler: 2  
Max. Spieler: 4  
Dauer: 15 min.  
Intensität: gering  
Dichte: gering

**Eigenschaften von Übung 4:**  
Name: Vh-Drop-Vh-Stop  
Form: Übung  
Spieltärke: Fortgeschritten  
Min. Spieler: 2  
Max. Spieler: 3  
Dauer: 15 min.  
Intensität: mittel  
Dichte: mittel

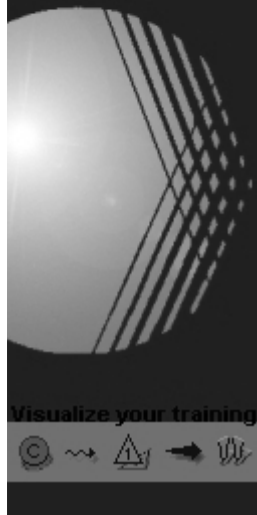
**Erklärungen:**  
Ziel: Verbesserung des Abwehrverhaltens  
Ablauf: der Trainer C wirft abwechselnd auf d.  
Hinweis: Trainer kann auch durch Zurück f.  
Variation: Spieler 1 versucht Bälle aus Vh und  
Erklärungen:  
Ziel: Schlagsicherheit erreichen unter Belastung  
Ablauf: Trainer C spielt im Uhrzeigersinn alle 4 f.  
Hinweis: Zunächst nicht zu schnell zuspielen  
Variation: Trainer spielt Bälle unregelmäßig  
Erklärungen:  
Ziel: Beherrschen Vh und Rh Netzdrop  
Ablauf: Spieler 1 spielt ununterbrochen Vh-ND LL, Spieler 2 spielt ununterbrochen Rh-ND LL, Spieler 3 und 4 ebenso. Nach jedem Schlag mindestens einen Schritt.  
Erklärungen:  
Ziel: Beherrschung des Vh-Ük-Drop  
- Beherrschung des Vh-Stops  
- Laufweg lange Vh-Ecke-ZP-kurze Vh-Ec  
Ablauf: Trainer C spielt regelmäßig Stopball und  
Variation: -Zuspiel unregelmäßig

**Erklärungen:**  
Ziel: Verbesserung des Abwehrverhaltens  
Ablauf: der Trainer C wirft abwechselnd a  
Hinweis: Trainer kann auch durch Zurück f  
Variation: Spieler 1 versucht Bälle aus V  
Erstellt am: 3/13/2000 9:53:36 AM

**Erklärungen:**  
Ziel: Beherrschen Vh und Rh Netzdrop  
Ablauf: Spieler 1 spielt ununterbrochen Vh-ND LL, Spieler 2 spielt ununterbrochen Rh-ND LL, Spieler 3 und 4 ebenso. Nach jedem Schlag mindestens einen Schritt.  
Variation: Treffpunkt variieren  
Erstellt am: 3/13/2000 9:37:14 AM

**Erklärungen:**  
Ziel: Beherrschung des Vh-Ük-Drop  
- Beherrschung des Vh-Stops  
- Laufweg lange Vh-Ecke-ZP-kurze Vh-Ec  
Ablauf: Trainer C spielt regelmäßig Stopball und  
Variation: -Zuspiel unregelmäßig  
- Laufweg um Hüften herum  
Hinweis: Die Übung kann auch von 2 Sp  
Erstellt am: 3/13/2000 9:29:53 AM

Seite 2 von 2  
Dauer: 60 min.  
4 Übung/en  
Format: 21 x 29 cm





# Practice planning

Practice plans can be adapted individually

Practice plan Setup... -> Paper format

**Trainingsplan einrichten - Neuer Trainingsplan 1**


☒ Papierformat ☐ Übungsformat ☐ Deckblatt ☐ Kopf-/Fusszeile ☒ Zeitstrahl ☐ Seitenzahlen

**Format**

Blattformat:

Blatthöhe:

Blattbreite:

 ☐ Hochformat ☒ Querformat

**Seitenränder**

Linker Seitenrand:

Rechter Seitenrand:

Oberer Seitenrand:

Unterer Seitenrand:

OK  
Abbrechen  
Standard...



Visualize your training



## Practice planning

Practice plans can be adapted individually

Practice plan Setup... -> Drills format

**Trainingsplan einrichten - Neuer Trainingsplan 1**

Papierformat **Übungsformat** Deckblatt Kopf-/Fusszeile Zeitstrahl Seitenzahlen

**Anzahl**

Anzahl der Übungsspalten: 2

Anzahl der Übungsreihen: 2

**Darstellung**

☐ Eigenschaften anzeigen

— Schriftart: Arial

— Schriftgröße: 10 pt

☒ Grafik anzeigen

☒ Erklärungstext anzeigen

— Schriftart: Arial

— Schriftgröße: 10 pt

Vorschau

Vorschau

OK

Abbrechen

Standard...

## Practice planning

Practice plans can be adapted individually

Practice plan Setup... -> Cover sheet

**Trainingsplan einrichten - Neuer Trainingsplan 1**

Papierformat | Übungsformat | **Deckblatt** | Kopf-/Fusszeile | Zeitstrahl | Seitenzahlen

☒ **Deckblatt anzeigen** OK

☒ **Eigenschaften anzeigen** Abbrechen

Schriftart: Arial

Schriftgröße: 10 pt

Vorschau: AaBbYyZz Standard...

☒ **Bemerkungen anzeigen**

Schriftart: Arial

Schriftgröße: 10 pt

Vorschau: AaBbYyZz

## Practice planning

Practice plans can be adapted individually

Practice plan Setup... -> Header/Footer

Trainingsplan einrichten - Neuer Trainingsplan 1

Papierformat | Übungsformat | Deckblatt | **Kopf-/Fusszeile** | Zeitstrahl | Seitenzahlen

**Kopfzeile**

Kopfzeile(s. Datei > Trainingsplan einrichten... > [Kopf-Fusszeile])

Schriftart: Arial Schriftgröße: 10 pt

☒ Trennlinie anzeigen

**Fusszeile**

Fusszeile(s. Datei > Trainingsplan einrichten... > [Kopf-Fusszeile])

Schriftart: Arial Schriftgröße: 10 pt

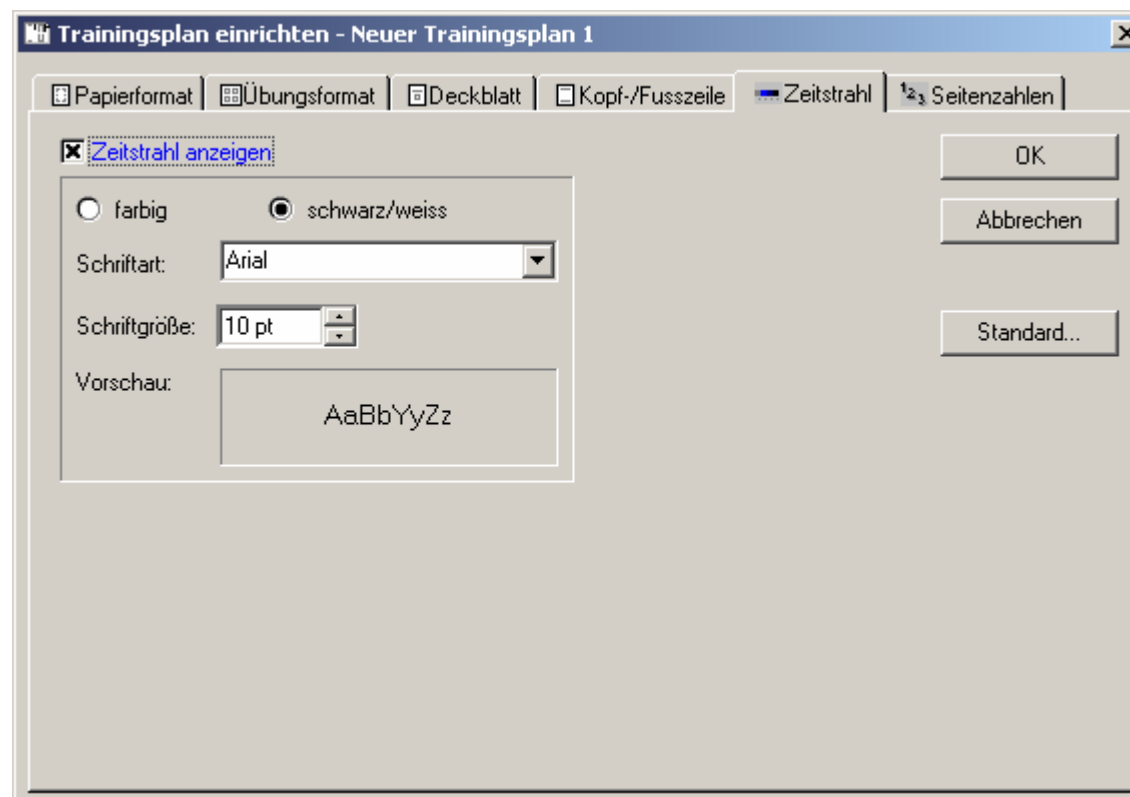
☒ Trennlinie anzeigen

OK  
Abbrechen  
Standard...

## Practice planning

Practice plans can be adapted individually

Practice plan Setup... -> Time bar



Visualize your training



# Practice planning

Practice plans can be adapted individually

Practice plan Setup... -> Page numbering

Trainingsplan einrichten - Neuer Trainingsplan 1

Papierformat   Übungsformat   Deckblatt   Kopf-/Fusszeile   Zeitstrahl   **Seitenzahlen**

**Anzeige**

☒ Seitenzahl anzeigen  
☐ Seitenzahl auf Deckblatt anzeigen

**Position**

☐ Seitenanfang   ☒ Seitenende

**Ausrichtung**

☐ Links   ☒ Zentriert   ☐ Rechts

**Schrift**

Schrift: Arial  
Schriftgröße: 10 pt

OK  
Abbrechen  
Standard...

# SportManager

The assistant coach



The SportManager manages all practice plans and drills within an individually definable and subdividing structure (Condition, tactics etc.).

- Administration of practice plans and drills
- Clear setup of the database structure
- 'Search and find' functionality
- Filter functionality
- 'Preview' functionality (Quick View)
- 'Drag & drop' of drills into practice plans



Visualize your training



# SportManager

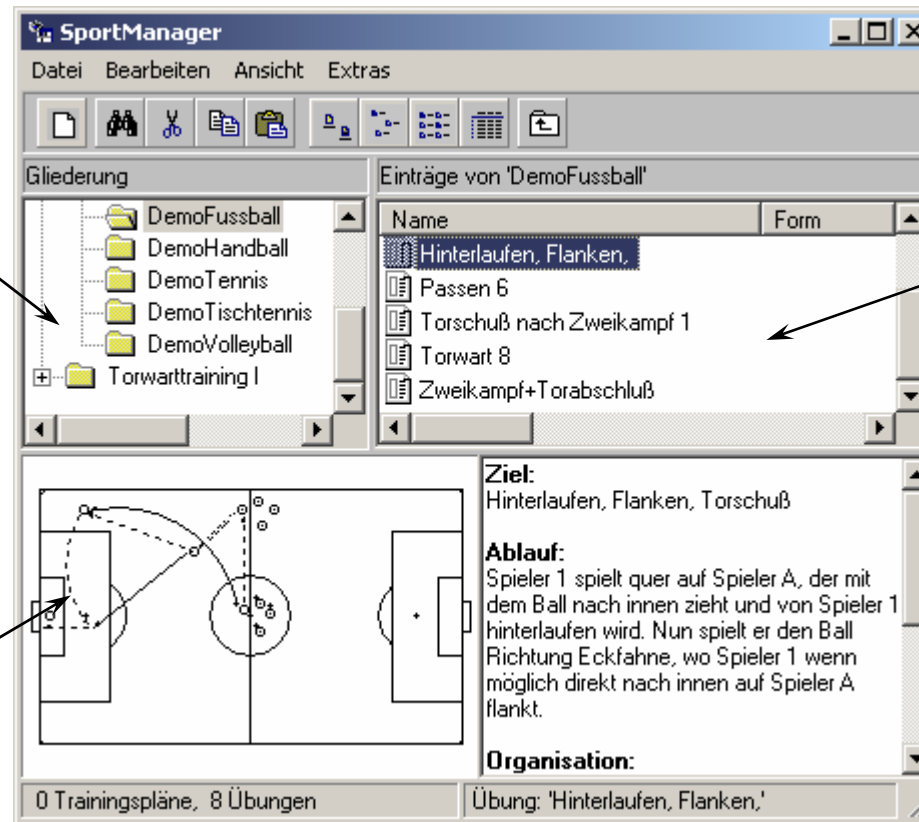
Clear administration of practice plans and drills

The SportManager is split into three viewing panels:

**Tree view for  
practice areas**

**Listing**  
• Drills  
• Practice plans

**Preview panel**  
• Drills  
• Practice plans



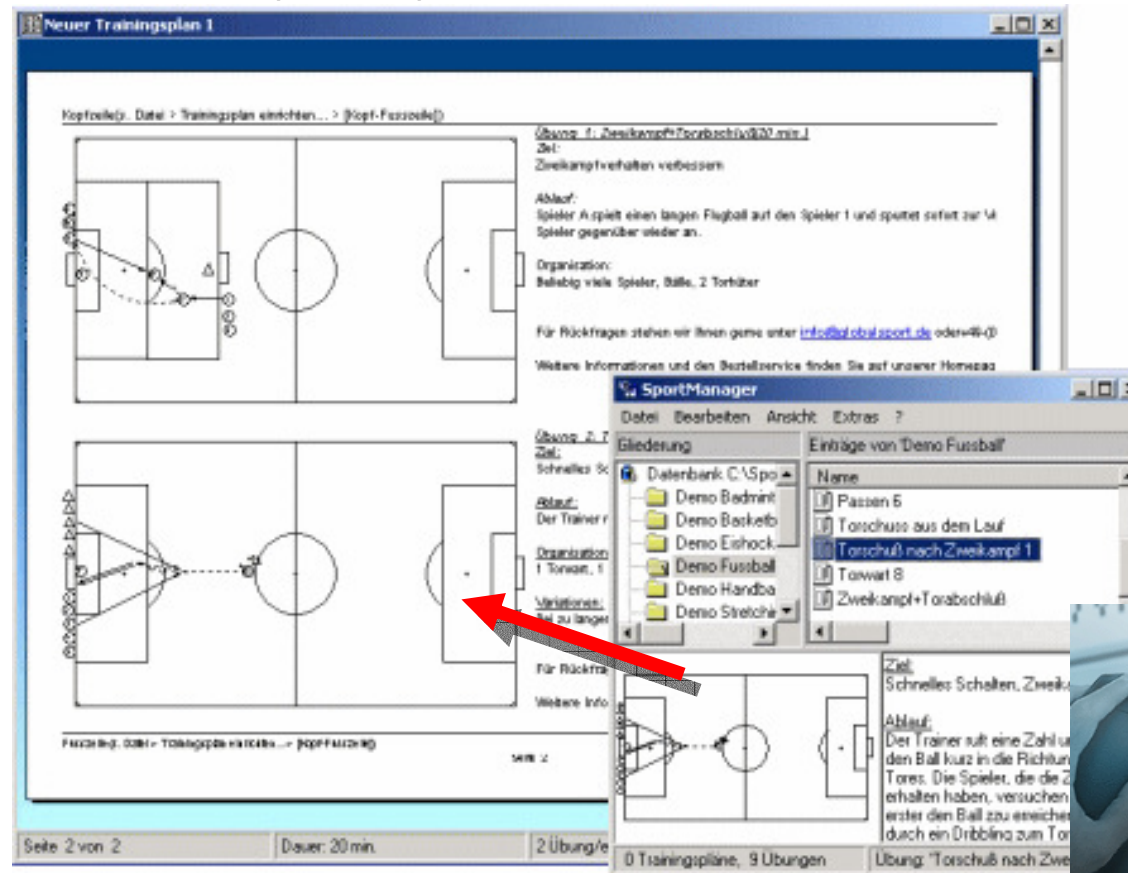


# SportManager

Creation of practice plans with the SportManager

The *SportManager* serves as a tool to create new practice plans.

You can search for the wanted drill after you have opened the *SportManager*. If the drill fits into your training program, you can copy the drill from the SportManager with a ‚Drag&Drop‘ action into the practice plan.



Visualize your training



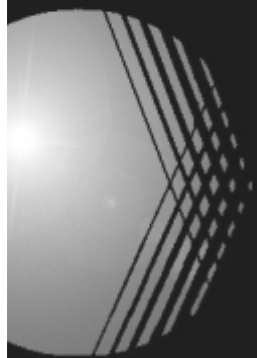
# SportInfo-Manager

The sports-knowledge database



The *SportInfo-Manager* manages all additional information and theory items in order to be able to prepare an optimum training:

- Input of text and picture entries
- Comfortable administration of all entries
- Clear structured table of content ('Tree view' display)
- Extensive text editor functionalities to generate and edit entries
- 'Search & Find' functionality for entries
- 'Filter' functionality
- Entries can be copied into drill or practice plan explanations



Visualize your training



# SportInfo-Manager

The sports-knowledge database

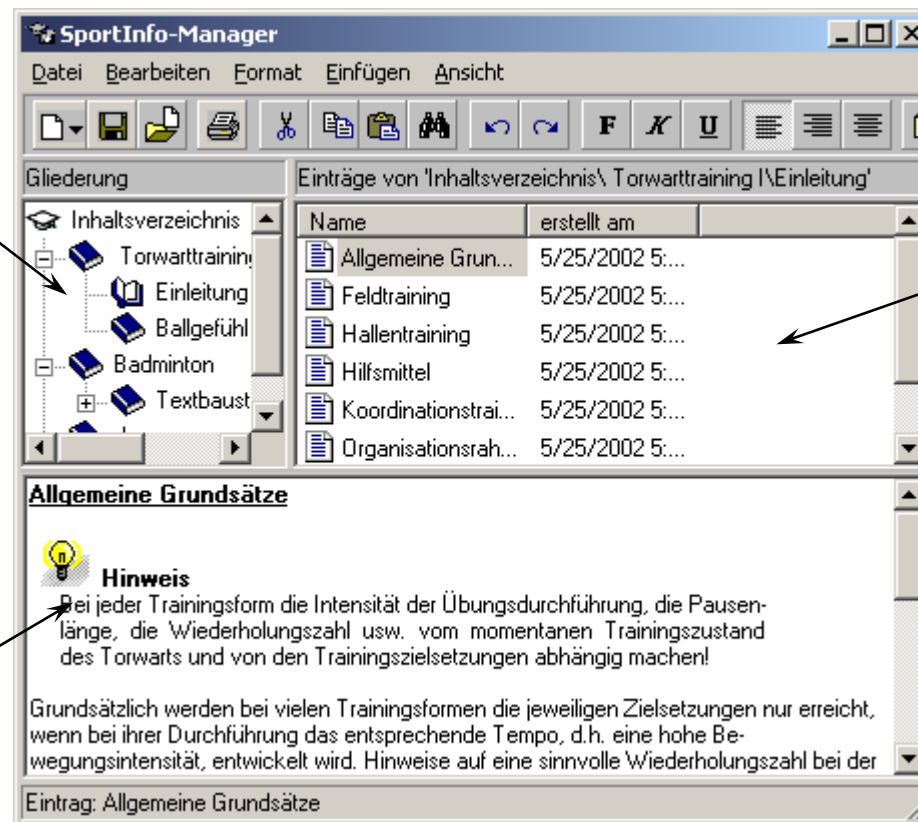


Table of content

Listing of the entries

Text editor for entries

Entries can be copied directly into the explanation text of a practice plan or a drill

## Advantages for coaches and teachers

Think a step ahead ...

- Shorter preparation time due to already saved drills and practice plans
- Drills collection for all training areas centrally available and expandable
- Clear demonstration of game tactics and team lineups
- Easy and fast creation of drills without additional software programs
- Continuous practice planning (Preparation, realization and sum up)
- Individual design of sport lessons and practice units
- Training work and quality visible for students, players, teams, clubs



Visualize your training



## Advantages for students, players and teams

Think a step ahead ...

- Higher motivation through a sophisticated, challenging and diversified training
- Sporting development based on a thorough planned training and realization
- Pass on of individual worked-out practice plans and drills
- Individual support with player-specific input fields
- Practice units can be self-performed based on the given plan from the coach
- Game tactics can be shown graphically to the team and players, and then passed on as a printout



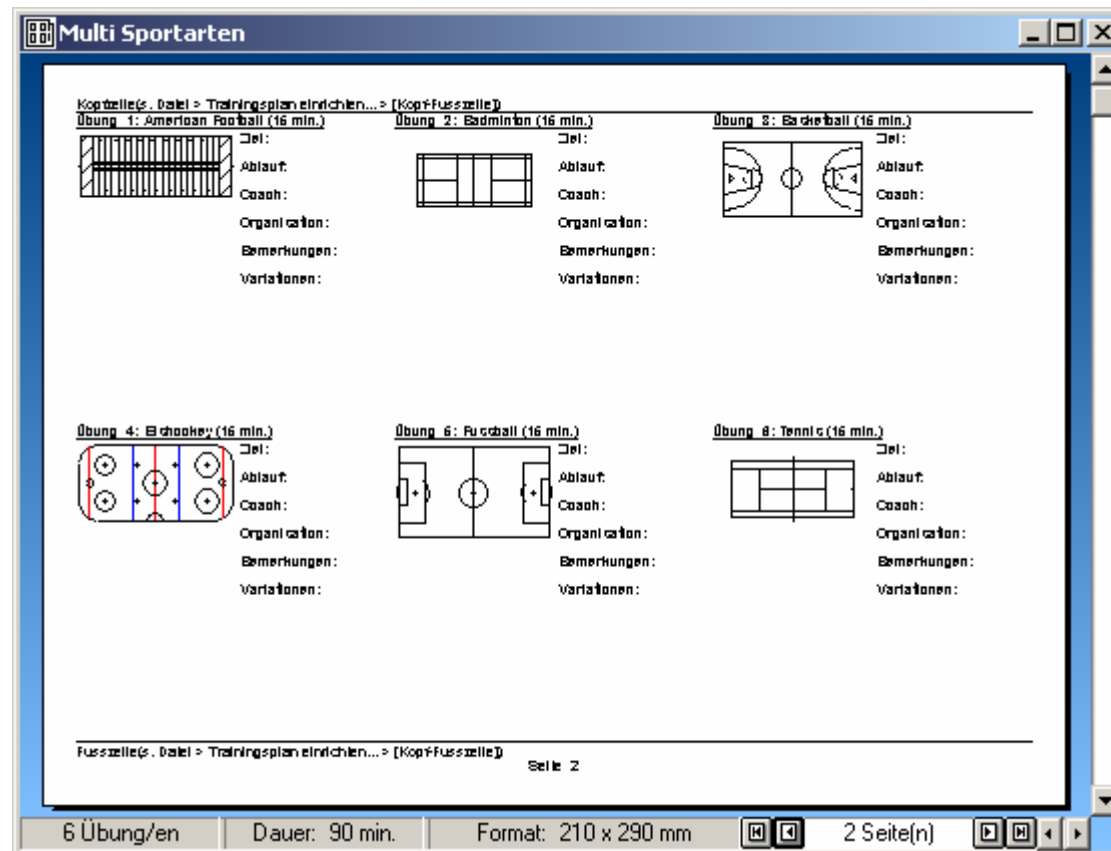
Visualize your training



# Sports

Manage several sports with one software

1. American Football
2. Baseball
3. Badminton
4. Basketball
5. Ice hockey
6. Field hockey
7. Soccer/Football
8. Handball
9. Lacrosse
10. Rugby
11. Squash
12. Tennis
13. Table tennis
14. Volleyball
15. Waterball



(Further sports in development)

Demo version

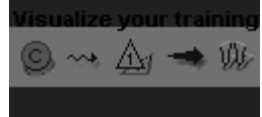


www.GLOBALSPORT.de

Discover ...



... free download available soon under [www.GLOBALSPORT.de](http://www.GLOBALSPORT.de)



© Copyright Global Sports Solutions



**Thank you very much for your attention.**



Visualize your training

